



Notizen zur Veranstaltung „Vorlesen für Senioren“ am Samstag, 25. April 2026

Buchtipps:

„Die Märchenstube“ von Sabine Meyer

10 ausgearbeitete Märchenstunden für die Alltagsbegleitung von Menschen mit Demenz (Aktivierung leicht gemacht!)

„Als Oma das Papier noch bügelte“ von Willi Fährmann

Von früher erzählen und Kindheitserinnerungen wecken: eine nostalgische Reise zurück in die gute alte Zeit, die uns geprägt hat: Erlebte Geschichten (Im Herzen jung)

„Muckefuck und Bohnenkaffee“ von Renate Dopatka

Erlebte Geschichten (Im Herzen jung)

„Als Oma noch mit Kohlen heizte“ von Willi Fährmann

Geschichten aus der guten alten Zeit (Im Herzen jung)

„Was wirklich zählt, ist das gelebte Leben“ von Verena Kast

Die Kraft des Lebensrückblicks

„Geniale Fehler“ von Soledad Romero Mariño

Von glücklichen Unfällen und großartigen Missgeschicken – Buchtipp nicht nur für Senioren...

„Vergissmeinnicht und Gänseblümchen“ von Renate Schoof

Erlebte Geschichten (Im Herzen jung)

„Bewegungsgeschichten und Bewegungsgedichte für ältere Menschen“ von Natali Mallek und Annika Schneider – Kurze Geschichten zum Mitmachen und Bewegen für Senioren

„Zum Altwerden ist immer noch Zeit“ - Kurzgeschichten für Senioren von Ursula Berg

Es gibt sie noch, die kleinen, wohltuenden Geschichten, die jeder immer wieder gerne liest, weil sie das Herz erwärmen und der Seele guttun.

„Es flüstert & rauscht – Naturgedichte für Kinder“ – Josef Guggenmos

Die schönsten und aufregendsten Naturgedichte von Josef Guggenmos nehmen Familien mit auf eine lyrische Reise hinein ins saftige Grün. Mit genauem Blick und kindlichem Staunen entdeckt Guggenmos große Abenteuer im Klitzekleinen, sei es ein Steinschlag, der den Ameisenhaufen unvermittelt trifft oder ein ins Wasser gefallener Käfer, der sich in letzter Sekunde auf ein Rosenblatt rettet.

„10-Minuten-Aktivierungen mit Naturmaterialien - Karten-Set mit originellen Ideen für die Altenpflege“ von Katrin Weitzer – ISBN 9783834642608

In diesem Karten-Set laden 25 originelle Kurzaktivierungen mit Naturmaterialien dazu ein, die Sinneswahrnehmung anzuregen und gleichzeitig das Gedächtnis spielerisch zu trainieren. Mit Steinen, Wasser, Ästen, Sand, Zapfen und Co. werden Fantasie und Kreativität, Feinmotorik, Wahrnehmung und Entspannung, Konzentration und viele weitere Hirnleistungsbereiche auf besondere Art gefördert.

„Die schönsten Dorfgeschichten – Lebenserinnerungen aus alter Zeit“ vom Anaconda-Verlag ISBN 978-3-7306-0634-6

Wenn Menschen vom Land aus ihrer Jugend und von ihrem Leben erzählen, haben sie oft viel zu berichten, von dem die Städter meist gar nichts mehr wissen. So dienen diese authentischen Erinnerungen aus ganz Deutschland als Gedächtnisstütze für die einen ('Ja, so war es.') und als lebendiges Geschichtsbuch für die anderen ('Das habt ihr alles erlebt?').

„Mit Worten will ich dich umarmen“ von Lena Raubaum; ISBN 978-3-7022-3958-9

Gedichte und Gedanken für alle Lebenslagen. Ein wunderbares Geschenk für alle. Mehrfach ausgezeichnet.

„Eigener Herd“ ...Sprichwort-Geschichten für Senioren und Seniorinnen zum Vorlesen und Miträtseln. Das Mitmach-Geschichten-Buch für Senioren und ... Unterhaltung, Beschäftigung, Erinnerung.) von Linus Paul; ISBN 978-3944360324

„Das große Bewegungsvorlesebuch für Senioren und Seniorinnen“

Geschichten zum Mitmachen und Spaßhaben von Petra Bartoli y Eckert; ISBN: 9783834647443

„Entspannungsgeschichten für Senioren“ - Zum Vorlesen mit Ideen für die Sinneswahrnehmung von Sabine Kelkel, Petra Jahr, ISBN 9783834641366

„Als die Kaffeemühle streikte“ – Geschichten zum Vorlesen für Demenzkranke von Ulrike Strätling

„Schön, dass es mich gibt!“ Bildkarten zur Biographiearbeit von Hubert Klingenberg

„Sauer macht lustig“ von Petra Barotli y Eckert – 5-Minuten-Schmunzelgeschichten für Senior*innen
Lustige Vorlesegeschichten für Senioren und Seniorinnen mit und ohne Demenz, Fachkräfte in Altenpflege, Demenzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für pflegende Angehörige zu Hause

<https://www.singliesel.de/Buecher-fuer-Senioren/>

Geschichten und Gedichte von Heinz Ehrhardt, Joachim Ringelnatz und Eugen Roth

Spiele/Quiz:

Das 60er-Jahre-Quiz. Das große Quiz-Spiel für Senioren rund um die 60er Jahre. Spiele-Box mit 100 Karten: SingLiesel Spiele für Senioren. Die schönsten Spiele für Senioren. Auch mit Demenz.

Fast vergessene Gegenstände. Das lustige Quiz-Spiel rund um Gegenstände von früher. Rate-Spiel für Senioren. Ideal als Gedächtnistraining, Aktivierung, Beschäftigung. Auch bei Demenz.

Die große Sprichwort-Box. Das beliebte Quiz-Spiel für Senioren. Rätsel-Spaß, Beschäftigung und ideales Gedächtnistraining für Senioren. Auch bei Demenz.

Lebenserinnerungen - Das Biografie-Spiel

100 Fragen rund um Lebenserinnerungen Begeben Sie sich gemeinsam auf eine Reise durch die vielen Stationen des Lebens.

<https://www.singliesel.de/Spiele-fuer-Senioren/>

(Online-) Fortbildungen und Ratgeber:

<https://www.singliesel.de/fortbildungen-fuer-betreuungskraefte-online>

<https://www.singliesel.de/online-fortbildungen-fuer-pflegekraefte-und-praxisanleiter>

<https://www.singliesel.de/Fortbildungen-fuer-Betreuungskraefte-Landsberg>

<https://www.singliesel.de/ratgeber-demenz/>

<https://mal-alt-werden.de/online-fortbildungen-fuer-betreuungskraefte/#/>

Websites/Infoportale:

<https://mal-alt-werden.de/>

Betreuung, Beschäftigung und Begleitung für Senioren – Rätsel, Buchtipps, Themen, Mitsprechgedichte, kostenlose Vorlagen, Ideen, etc.
Vieles auf dieser Website steht kostenlos zur Verfügung.

Diese Plattform stellt viele Anregungen für die Begleitung und Betreuung von Senioren und Personen mit Demenz kostenlos zur Verfügung. Auch gibt es hier viele tolle Buchtipps, Fortbildungen, etc.

Im Exklusiv-Bereich finden Sie, über die kostenlosen Inhalte hinaus, noch umfangreichere und aufwändiger gestaltete Angebote. Diese gehen von der vollständig ausgearbeiteten Gruppenstunde, über Bastelvorlagen und Bingogeschichten, bis hin zu Gestaltungskonzepten für die Einzelbegegnung.

Jede Woche werden neue Beiträge veröffentlicht, die auch durch die Arbeiten professioneller Illustratorinnen besonders attraktiv sind.

Wir möchten Sie in Ihrem Ehrenamt bestmöglich unterstützen, deshalb haben wir ein Abo für den Exklusiv-Zugang abgeschlossen.

Diesen stellen wir Ihnen, als ehrenamtliche Vorlesepatin/Vorlesepate hiermit gerne kostenlos zur Verfügung.

Mit diesem aktiven Exklusiv-Zugang kann von bis zu 10 unterschiedlichen IP-Adressen pro Tag auf den Exklusivbereich zugegriffen werden. Greifen an einem Tag mehr als 10 IP-Adressen mit den gleichen Anmeldedaten auf den Exklusiv-Bereich zu, sperrt sich der Zugang automatisch und kann erst am Folgetag wieder genutzt werden.

Bitte gedulden Sie sich daher, falls Sie nicht sofort in den Bereich kommen und versuchen Sie es an nächsten Tag erneut. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Bitte veröffentlichen Sie den Benutzernamen und das Passwort NICHT auf Websites, Instagram, Facebook etc. oder ähnliches.

Website:

www.mal-alt-werden.de

Benutzername:

familienbeauftragte@lra-donau-ries.de

Passwort:

Vorlesepaten_Donau-Ries

<https://www.stiftunglesen.de/mitmachen/freiwilliges-engagement-fuers-lesen> - Zielgruppe Senioren - Buchtipps, Themen, etc.

u.a. Video: Vorlesen mit Senior*innen: Tipps für den Start

Ihr habt Lust für Senior*innen vorzulesen, mit ihnen ins Gespräch zu kommen und gemeinsam mit ihnen über Früher und Heute zu reden? Dann schaut euch diesen Clip an. Wir erklären euch kurz und knapp, worauf ihr beim Vorlesen mit älteren Menschen achten solltet.

Kontakt: Ursula Leinfelder - Familienbeauftragte Landkreis Donau-Ries
Tel. 0906 74 6054 ; E-Mail familienbeauftragte@lra-donau-ries.de

